



Boletín Epidemiológico **Varicela**, Tlaxcala



VARICELA

Es una enfermedad ocasionada por un virus llamado "Varicela Zoster" la cual es una enfermedad de tipo exantemática que produce "lesiones de piel" propia de la infancia, ocasionando la presencia de grandes brotes en esta etapa de la vida cursa de forma benigna generalmente, sin embargo puede presentarse en la adolescencia y en la edad adulta y es de mayor gravedad.

El periodo de máxima contagiosidad abarca desde 24 horas antes de la aparición de las lesiones de piel hasta que todas ellas se encuentran en fase de costra, y se contagia fundamentalmente por vía respiratoria aunque también lo hace mediante el material que producen las lesiones.

MANIFESTACIONES CLINICAS

La enfermedad consta de 3 Fases o periodos:



El primero es de incubación y es "el periodo en el cual el virus se reproduce dentro del organismo" y que dura entre 10 y 21 días a partir del primer contacto con el virus.

El segundo es el periodo de pródromos de la enfermedad, lo que significa que aparen signos y síntomas que no son únicos de esta enfermedad, donde aparece fiebre, tos y escurrimiento nasal, y dura de 2 a 4 días y donde se confunde con otras enfermedades respiratorias fácilmente.

Y el tercero es la fase donde aparecen las lesiones en la piel, el cual se caracteriza por presentar comezón generalizada y lesiones en distintas etapas evolutivas, desde el brote de las primeras lesiones o ampollas, hasta la

formación de costras, no debemos olvidar que este proceso también afecta a mucosas (ojos, boca y en el periodo de 1 semana desaparecen sin dejar cicatrices generalmente.

COMPLICACIONES

Aunque son casos raros, puede presentarse una sobre infección bacteriana en las lesiones cutáneas por el rascado de las mismas y menos habitual es la complicación con cuadros más graves.

TRATAMIENTO

Lo principal es acudir a valoración médica y será el Doctor el encargado de dar tratamiento adecuado, el cual es generalmente es de tipo sintomático, con lo que se busca lograr una mejoría sobre los síntomas de la enfermedad. También debe vigilar y dar seguimiento a la enfermedad.

En el año 2011, municipio que reporta el mayor número de casos corresponde a Tlaxcala, con 463 casos, seguido de Chiautempan con 370 casos, y en tercer lugar se reporta Apizaco con 326 casos. La distribución por grupos de edad, se concentra el mayor número de casos, en la infancia y la adolescencia, siendo el grupo más afectado el de 1 a 9 años de edad, concentrando el 62.2% del total de los casos en el municipio de Tlaxcala, el 60.8% en el municipio de Chiautempan y el 57.9% para el municipio de Apizaco. Se reportan casos en el resto de grupos de edad, siendo los menos afectados los mayores de 45 años con el 0.8% de los casos en Tlaxcala, 0.5% en el municipio de Chiautempan y el 0.61% en el municipio de Apizaco.

En el año 2012 el comportamiento de los casos de varicela es muy similar al del 2011, concentrando el mayor número de casos en el grupo de 1 a 9 años de edad. Los municipios más afectados, corresponden a Tlaxcala, con 484 casos, seguido de Zacatelco con 363 casos, desplazando al municipio de Chiautempan a la tercera posición con 292 casos. El municipio de Apizaco al igual que el de Chiautempan es desplazado de la posición número 3 a la posición número 4 con un total de 247 casos, siendo menor la incidencia en un 24.23% comparada con 2011.

En el año 2013, se observa una disminución en la incidencia de casos de varicela en el municipio de Tlaxcala del 55.78% comparado con 2012, reportando en Tlaxcala 214 casos en 2013. En segundo lugar aparece Apizaco con 211 casos el cual muestra una disminución más discreta del 14.57% comparado con 2012. En tercer lugar se reporta Chiautempan con 180 casos, una disminución del 38.35% comparado con 2012. Los grupos de edad más afectados, al igual que en los años anteriores corresponden al grupo de 1 a 9 años de edad concentrando aproximadamente el 50% de los casos reportados para la población.

En el año 2014, se reporta un incremento comparado con el año anterior, del total de casos de varicela, reportándose en el municipio de Tlaxcala, un total de 280 casos, lo que representa un incremento del 30.84% comparado con 2013.

En segundo lugar, el municipio de Apizaco reportó en 2014 un incremento del 8.5% comparado con 2013 con un total de 229 casos; y en tercer lugar se reporta el municipio de Zacatelco, con 159 casos, que reporta una diferencia de 1 caso comparado con 2013. Igualmente el municipio de San Pablo del Monte, reporta un incremento en 20.17% comparado con 2014, lo que posiciona al municipio en el cuarto lugar, y desplaza al municipio de Chiautempan a la quinta posición. El municipio de Chiautempan muestra una disminución del 34.4% comparado con 2013. La distribución por grupos de edad sigue la misma tendencia que en los años anteriores, concentrándose la mayor cantidad de casos en el grupo de niños y adolescentes.

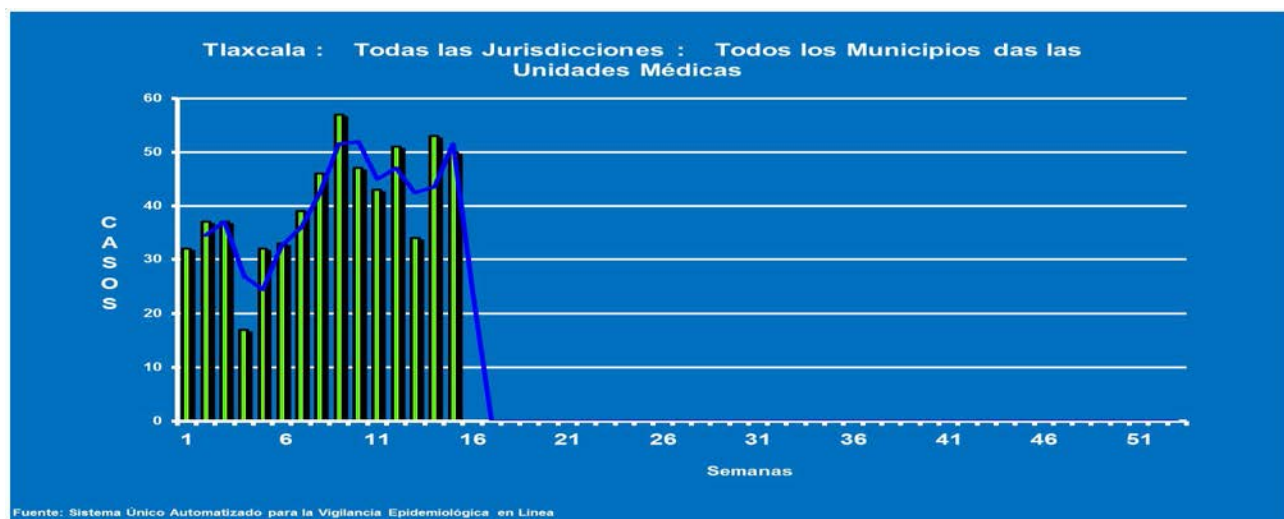
Para el año 2015, el análisis comprende de la semana 1 a la 16, el cual muestra que los municipios que reportan la mayor incidencia corresponden a Tlaxcala, San Pablo del Monte y Chiautempan con 118, 72 y 49 casos respectivamente. Para el municipio de Apizaco, se reportan 45 casos, posicionando a este municipio en la cuarta posición. El comportamiento por grupos de edad, al igual que en los años anteriores, el grupo más afectado corresponde a los menores de 15 años de edad, para los mayores de este grupo se reportan casos, pero en menor cantidad. El grupo de 0 a 15 años en el municipio de Tlaxcala concentra el 75.42% de los casos. Para el municipio de San Pablo del Monte, concentra este mismo grupo de edad el 86.1% y para el municipio de Chiautempan, el grupo de 0 a 14 años concentra el 85.7% de los casos.

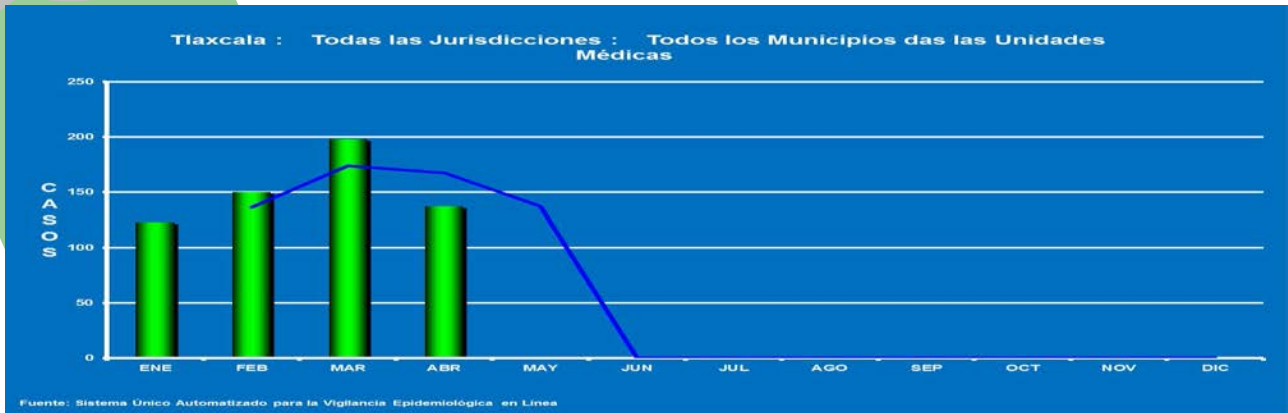
El comportamiento de los casos de varicela para la Jurisdicción Sanitaria Tlaxcala, en el periodo 2011-2014 muestra una tendencia a la baja en el número de casos que se notifican siendo que en el año 2011 se notificaron 2463 casos; en el año 2012, 2433 casos; en el año 2013 1401 casos, mostrando ser el año que reportó el menor número de casos en el periodo, y en el año 2014 se reportaron 1573 casos. El municipio que concentra el mayor número de casos en la Jurisdicción corresponde a Tlaxcala, seguido de Zacatelco y en tercer lugar el municipio de Chiautempan.

Para la Jurisdicción Sanitaria No.2, el municipio que reporta el mayor número de casos corresponde a Huamantla, concentrando el 54.2% del total de los casos. En segundo lugar se reporta el municipio de Tzompantepec con el 15.95%, en tercer lugar se reporta Terrenate con el 6.14% de los casos. La tendencia en el periodo 2011-2014, muestra en los municipios de alta concentración una tendencia a la baja a partir del año 2013. El año que reportó la mayor cantidad de casos correspondió al año 2012 con 384 para la jurisdicción sanitaria de Huamantla.

Para la Jurisdicción Sanitaria de Apizaco, mostró el mayor número de casos en el año 2011 con 778 en total. El año 2012 se reporta una disminución con un total de 433 casos. Para el año 2013 y 2014, se observa un incremento con 531 y 564 casos respectivamente comparado con 2012. El municipio que reporta el mayor número de casos corresponde al de Apizaco concentrando el 44.0% del total de casos en el periodo, seguido del municipio de Calpulalpan con el 12.27%, y en tercer lugar el municipio de Tlaxco con el 10.48% del total de casos notificados.

Estado		Tlaxcala			Diagóstico			Varicela				2015 * hasta semana 16		
Num	Municipio	MENORES DE 1	DE 1 A 4	DE 5 A 9	DE 10 A 14	DE 15 A 19	DE 20 A 24	DE 25 A 44	DE 45 A 49	DE 50 A 59	DE 60 A 64	65 Y MAS	SE IGNORA	Total
1	Tlaxcala	5	40	39	10	7	9	7	0	0	1	0	0	118
2	San Pablo Del Monte	2	16	40	6	2	2	2	1	0	0	1	0	72
3	Chiautempan	0	11	22	9	2	2	2	0	1	0	0	0	49
4	Apizaco	1	13	16	5	3	1	5	0	1	0	0	0	45
5	Zacatelco	1	9	14	8	2	4	4	0	0	0	0	0	42
6	Juan Cuamatzi	0	5	24	10	0	0	1	1	0	0	0	0	41
7	Antonio Carvajal	3	9	7	5	1	1	5	0	0	0	0	0	31
8	Nativitas	1	5	8	7	3	1	0	0	0	0	0	0	25
9	Huamantla	2	3	10	7	1	1	0	0	0	0	0	0	24
10	Sta. Cruz Tlaxcala	2	3	9	7	0	2	0	0	0	0	0	0	23
11	Calpulalpan	1	3	7	3	1	1	0	0	0	0	0	0	16
12	Mariano Arista	1	6	3	0	1	3	2	0	0	0	0	0	16
13	Xicohtzinco	0	6	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	14
14	Ixtacuixtla	1	5	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	13
15	Papalotla De Xicohte	0	3	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	13
16	Tzompantepec	0	3	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	13
17	Tepeyanco	0	1	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	11
18	Amamax De Guerrero	1	1	5	2	0	0	1	0	0	0	0	0	10
19	Panotla	0	2	6	0	0	0	1	0	0	0	0	0	9
20	San Juan Huactzinco	0	1	3	3	0	1	1	0	0	0	0	0	9





MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Acudir al médico y seguir sus indicaciones.

Se recomienda no llevar a los niños a la escuela con datos de infección respiratoria en general, ya que también se contagian fácilmente y en caso de sospecha para enfermedad por varicela.

Se recomienda tener al niño en casa con buenos hábitos higiénicos y baño con agua tibia ante la presencia de comezón.

Cortarle las uñas para evitar que se lastime en caso de rascarse y así prevenir una infección.

Evitar que niños sanos puedan contagiarse hasta que el total de las lesiones en piel se hayan convertido en costras.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23