



Boletín Epidemiológico Hongos, Tlaxcala



HONGOS

Los hongos son un alimento nutritivo y natural, además ayudan a los árboles a crecer saludables, la época de crecimiento de hongos es el período de lluvias, normalmente de junio a octubre, el lugar de crecimiento es en los bosques.

Se estima que en Tlaxcala pueden existir entre 7 y 10 mil especies. Sin embargo hasta el momento se conocen más o menos 600.

Debido a esta gran variedad de hongos que existe en nuestra entidad sigue siendo tradición su recolección, la mayoría de ellos son comestibles y contienen diferentes vitaminas, fibras, y otras sustancias medicinales que ayudan al buen funcionamiento de nuestro cuerpo, es muy importante conocer a la perfección los diferentes tipos de hongos, para evitar el consumo de alguna especie tóxica.



Amanita Muscaria.

El uso de criterios tradicionales como observar los cambios de color del ajo, después de cocinarlo, no es útil para reconocer hongos que puedan causar la muerte. Sin embargo, la recomendación de no consumir hongos que usted no conoce, resulta más adecuada.



Amanita gemmata

¿Como distinguir un hongo comestible de uno tóxico?

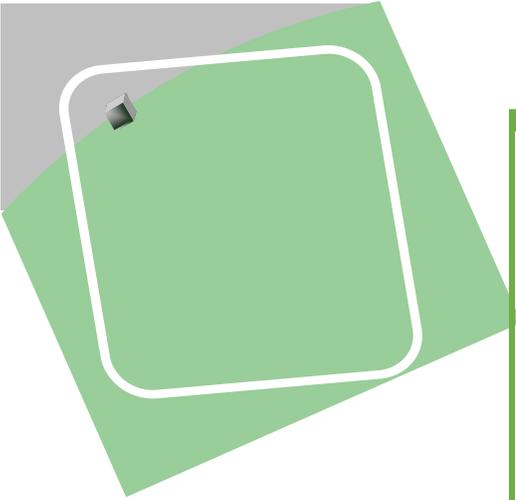
Se recomienda conocer perfectamente cada hongo por sus características, como son: color, olor, forma, tamaño, consistencia, estructuras que presenta y lugar en que crece.



Entolema Sinuatum.



Axillus involutus.



SUGERENCIAS PARA PREVENIR INTOXICACIÓN POR EL CONSUMO DE HONGOS

- ☞ No permita la recolección de hongos por gente sin experiencia y el conocimiento para identificar aquellas especies tóxicas.

- ☞ Recuerde hervir y cocinar adecuadamente los hongos que va a consumir.

- ☞ No dé a comer hongos a personas enfermas, a bebés o a personas de edad avanzada

- ☞ Evite el consumo simultaneo de hongos y alcohol.



Amanita Virosa.



Amanita Phalloides.



Psilocybe sierrae



Amanita caesarea



Amanita Pantherina

RECOMENDACIONES PARA EVITAR INTOXICACIONES POR CONSUMO DE HONGOS

No recolectar o comprar hongos de color completamente blanco, que tengan un anillo en la parte superior del pie y un saco en la base del mismo.

Evite consumir hongos pequeños de color café, si no los conoce adecuadamente.



Emtoloma lividum

No consumir hongos que tengan el sombrero de color rojo y con manchas blancas.

Es mejor preguntar a la personas que los conocen para estar seguros de no consumir un hongo toxico.

Recuerde que cada tipo de hongos contiene diferentes sustancias nutritivas de igual manera, los hongos tóxicos tienen diferentes tipos de compuestos. Unos hongos son más venenosos que otros, pero es importante, el hecho de que cada persona reacciona diferente dependiendo de su sensibilidad y estado de salud .



Entolema Sinuatum.

En Tlaxcala, hasta el momento, sólo se han encontrado tres clases de hongos que pueden causar la muerte.

El Tiempo que transcurre desde el consumo de los hongos, hasta sentir los primeros síntomas de intoxicación, es muy importante. Un hongo mortal produce efectos notorios después de un período de 8 a 24 ó hasta 48 horas después del consumo .



SINTOMATOLOGÍA

Datos de alarma: dolor abdominal, náuseas, vómito, diarrea

EN CASO DE INTOXICACIÓN

En caso de presentar uno o más síntomas deberán acudir al centro de salud más cercano ó al servicio de Urgencias del Hospital

Muestre al médico los fragmentos del hongo que comió.

Informe al médico el tiempo transcurrido desde el consumo de los hongos hasta el momento de los primeros síntomas

No utilizar tratamientos empíricos, ya que estos no tienen ningún fundamento científico ni farmacológico y dificultan el manejo adecuado de un micetismo.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23