

Secretaría de Salud de Tlaxcala
Dirección de Servicios de Salud
Jefatura de Epidemiología

Volumen 1, nº 43

2016



Boletín Epidemiológico
ACCIDENTES
(Festividad de Todos los Santos), Tlaxcala

El Día de Muertos es una celebración mexicana que honra a los ancestros durante el 1 y 2 de noviembre, coincidiendo con la celebración católica del Día de los Fieles Difuntos. Aunque se ve primariamente como una festividad mexicana, también se celebra en muchas comunidades de los Estados Unidos donde existe una gran población México-americana, y en una menor medida también se celebra en algunas partes de Latinoamérica.



Los orígenes de la celebración del Día de Muertos en México, pueden ser trazados hasta la época de los indígenas de Mesoamérica, tales como los Aztecas, Mayas, Purépechas, Nahuas y Totonacas. Los rituales que celebran las vidas de los ancestros se realizaron por estas civilizaciones por lo menos durante los últimos 3,000 años. En la era prehispánica era común la práctica de conservar los cráneos como trofeos y mostrarlos durante los rituales que simbolizaban la muerte y el renacimiento.

CÓMO EVITAR ACCIDENTES EN EL HOGAR EN LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DE MUERTOS

En estos días muchas personas siguiendo las tradiciones colocan altares dedicados a sus difuntos; estas actividades pueden provocar tragedias lamentables si no se toman medidas preventivas; por ello se recomiendan algunas medidas de prevención para evitar que sufras algún daño en tu persona o patrimonio.

Según la Asociación Mexicana de Rociadores Automáticos Contra Incendios (AMRACI) el 53% de los incendios del país, son en casas habitación por el uso de veladoras en los hogares. Los incendios representan un problema de salud pública, ya que de acuerdo con la Fundación Michou y Mau, cada semana se atienden a dos niños por quemaduras, mismos que tienen que ser trasladados a los Estados Unidos para su atención, con un costo de más de medio millón de pesos cada uno, debido a que en México no hay unidades de atención a quemados que cumplan con todas las características que se requieren para dar una atención integral.

Los incendios en casa habitación en estos días, se da por el uso excesivo de velas y veladoras, las cuales se dejan prendidas por largos periodos, incluso toda la noche, en altares y ofrendas, donde conviven con materiales de fácil combustión como el papel picado y las flores.

Para evitar estos accidentes se recomienda no dejar prendidas las veladoras en la noche, vigilarlas constantemente y alejarlas de otros materiales flamables como el papel, cartón, flores o alimentos.

Evitar el uso de anafres dentro de las habitaciones, durante la preparación de alimentos, evitar que las asas de sartenes y de ollas, estén de frente a la persona que cocina y de preferencia usar las parrillas posteriores de las estufas.

Revisar también enchufes para ver en qué condiciones están, que las extensiones que se utilicen sean adecuadas para el uso que se les quiere dar, pues algunas veces hay que emplear las llamadas de "trabajo rudo", pero que son las que cuentan con una protección contra las descargas de corriente y si hay un corto circuito, éste no prende y no se producen incendios.

Los materiales eléctricos, las luces de colores y otros adornos, así como extensiones y enchufes, o aparatos eléctricos deben traer las siglas NOM, por Norma Oficial Mexicana, esto quiere decir que ya pasó por un proceso de verificación en laboratorios para hacerlos más seguros al hacer uso de ellos.

LA OFRENDA EN LA OFICINA

No encender velas, veladoras ni incienso podrías generar un incendio. Puedes usar veladoras artificiales que funcionan con baterías.

No sobresaturar las instalaciones eléctricas. Si colocas recipientes con líquidos evita que puedan derramarse o caer sobre las instalaciones o contactos eléctricos para evitar un posible corto circuito.

Al colocar alimentos o dulces, cuida que éstos no generen ninguna fuente de fauna nociva, como moscas u otro tipo de insectos.

Al colocar la ofrenda evita obstruir la señalización en materia de Protección Civil, equipos de emergencia como extintores, hidrantes y bocinas.

Evita que la ofrenda obstruya, parcial o totalmente las rutas de evacuación y las salidas de emergencia.

Se deben vigilar constantemente las parafinas, hasta que se terminen de consumir, y sobre todo se debe evitar colocar las ofrendas o altares cerca de cortinas, estufas, o en sitios en los que se almacenen materiales flamables como gasolina, alcohol, acetona o gas



LA OFRENDA EN TU CASA

- * El uso de velas y veladoras en las ofrendas representa el principal riesgo, y si no se colocan de manera adecuada pueden provocar incendios y estos quemaduras a las personas, además de poner en peligro tu vida, patrimonio y entorno. Las velas o veladoras deberán apagarse cuando la familia se vaya a dormir o salga de casa, aunque éstas se encuentren en un recipiente de vidrio o metal.
- * Las veladoras deben colocarse sobre un plato de cerámica o metal con agua y alejarlas de objetos inflamables (cortinas, alfombras, flores artificiales, mantas, plásticos o papel picado), para evitar un incendio en caso de caer.
- * No encender velas en lugares rodeados de sustancias inflamables como gasolina, queroseno o artículos de limpieza; y que se apaguen durante la noche o al salir de casa.
- * No permitir que los niños manipulen cerillos o encendedores.
- * Evitar que las mascotas se acerquen al altar, además de que se debe tener siempre a la mano un extintor y repasar las indicaciones para su uso.
- * Deben encenderse alejadas de papel picado y de otros materiales que puedan servir como combustible; además de ser colocadas en recipientes de vidrio o metálicos con una base de agua.



SOBRE LA VISITA A PANTEONES

- * Vestir ropa y calzado cómodo; utilizar sombrilla, gorra o protector solar para evitar golpes de calor, así como llevar agua para beber.
- * No subir ni caminar sobre las lápidas; mantener a los niños cerca y bajo vigilancia.
- * Prestar atención especial a adultos mayores o discapacitados, a fin de evitar caídas por el tipo de terreno, y evitar consumir bebidas embriagantes o alimentos al interior del panteón.
- * Al realizar la limpieza alrededor de las tumbas, se deben colocar los restos de maleza y basura en los lugares previamente señalados por el sitio y no encender fuego, ya que se puede propagar un incendio.

AL ASISTIR A EVENTOS MASIVOS

- * Se sugiere portar una Tarjeta de Seguridad, la cual debe incluir información básica como nombre, dirección, número telefónico; si se toma algún medicamento específico, anotar de cuál se trata.
- * Acordar un punto de reunión con los acompañantes en caso de extravío; identificar las salidas de emergencia al llegar al sitio y seguir las recomendaciones de las autoridades.

SI VIAJAS EN AUTOMÓVIL

Pon en práctica estos sencillos consejos para que tu viaje por carretera no presente el más mínimo contratiempo:

- 1.- Combustible: Procura salir a carretera con el tanque hasta su máxima capacidad, no te arriesgues a quedarte sin combustible a mitad de la carretera y sin saber a qué distancia te encuentras de la gasolinera más cercana.
- 2.- Llantas: Todas las llantas deberás estar correctamente infladas de acuerdo con las especificaciones del manual de tú auto. No olvides llevar la llanta de repuesto, y revisar que esté en buenas condiciones.
- 3.- Frenos: Revisa que el líquido esté completo y no haya fugas o burbujas de aire en el sistema. Prueba varias veces el pedal de freno antes de emprender tú viaje.
- 4.- Seguridad infantil: Recuerda que los pequeños jamás viajan en los asientos delanteros y si son menores de 10 años, se recomienda hacer uso de los asientos y sillas especiales para que los niños viajen cómodos y de forma segura.
- 5.- Sistema de refrigeración: Cambia el refrigerante antes de salir a carretera. Se recomienda hacer este cambio por lo menos una vez al año para mantenerlo en condiciones óptimas.
- 6.- Aire acondicionado: Revisa que funcione a la perfección, sobre todo si vas a un lugar donde el clima es extremo; demasiado calor o demasiado frío.
- 7.- Motor: Si requiere de afinación el motor de tú auto, deberás hacerlo antes de salir de vacaciones, para garantizar un mejor viaje en carretera.
- 8.- Líquidos: Revisa los niveles de tú auto; fluido de la transmisión, aceite del motor, líquido de frenos y de la dirección hidráulica. Si tú auto está cerca de la fecha del próximo cambio de aceite, se recomienda que lo hagas antes de salir de viaje.
- 9.- Luces: Revisa que prendan correctamente las luces de freno, las intermitentes y los faros, para que disfrutes de buena visibilidad en caso de manejar por la noche.
- 10.- Batería: Generalmente la vida útil es de un año y medio a dos años, aproximadamente. Si está por llegar a esta edad tú batería, deberás cambiarla antes de salir de vacaciones.
- 11.- Documentación: Es importante siempre llevar en orden y tener todos los papeles en regla, por ejemplo, la tarjeta de circulación y nuestra licencia de conducir.
- 12.- No manejes cansado: al conducir cansado tu percepción de la distancia y los objetos se ve afectada, así como la concentración. En el peor de los casos se pierde el control del vehículo pues cedes al sueño producido por la fatiga. Durante un largo viaje de manejo, es recomendable hacer una pausa cada dos o tres horas, en las que puedes aprovechar para cargar gasolina, ir al baño, o bien revisar tu ruta de viaje.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23