

Secretaría de Salud de Tlaxcala Dirección de Servicios de Salud Jefatura de Epidemiología

Volumen 1, nº 47

2016



Boletín Epidemiológico **Simulacros,** Tlaxcala

México es uno de los países con alta recurrencia de agentes perturbadores y/o fenómenos naturales, como sismos, huracanes, inundaciones y erupciones volcánicas; o bien, humanos, causados por las actividades propias de las concentraciones poblacionales, tales como, epidemias, vandalismo, terrorismo, incendios y explosiones, entre otros, que alteran el equilibrio tanto del orden social como del entorno físico.

Para enfrentar tales circunstancias es necesario desarrollar Planes de Emergencia que protejan a la población y sus bienes, y cuenten con la preparación y entrenamiento adecuados que le permitan enfrentar una situación de peligro de manera adecuada y racional con el fin de mitigar el impacto de un desastre.

Una de las aplicaciones de los Planes de Emergencia son los simulacros, siendo en particular, los ejercicios de evacuación la acción más efectiva de protección. Mediante ellos, se logra entrenar y sensibilizar a la población para que al presentarse una emergencia real, se tomen las decisiones correctas que en este tipo de situaciones son de vital importancia.



Definición de Simulacro

El simulacro de evacuación es la “representación y ejecución de respuestas de protección, que realiza un grupo de personas ante la presencia de una situación de emergencia ficticia. En él se simulan diferentes escenarios, lo más apegados a la realidad, con el fin de observar, probar y preparar una respuesta eficaz ante posibles situaciones de desastre”.



Realizar un simulacro tiene muchas ventajas. La primera de ellas es que podemos comprobar, con anticipación, si las acciones de preparación son eficientes y nos permite corregir, en caso necesario, las acciones requeridas para una mejor atención de la emergencia.

Por otra parte, nos permite estar bien entrenados para actuar correctamente ante un desastre. Una ventaja adicional es que fomenta la cultura de protección civil entre los miembros de la familia y de la comunidad.

Tipos de Simulacro

En general se pueden distinguir los siguientes tipos:

- 1.- Por su función: de gabinete y de campo
- 2.- Por su programación: con previo aviso y sin previo aviso
- 3.- Por su alcance: parciales o totales.



POR SU FUNCIÓN

Simulacro de Gabinete: Comprende la realización de una reunión de coordinación en una mesa de trabajo con los integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil, con el propósito de establecer el objetivo, hipótesis, diseño del escenario y ensayar las funciones de cada uno de los integrantes de la Unidad conforme a los procedimientos del Plan de Emergencia, culminando el ejercicio con una evaluación.

Simulacro de campo: Comprende el despliegue de los recursos humanos y materiales existentes en el inmueble, y en su caso de los apoyos externos para la ejecución práctica de las acciones establecidas en el ejercicio de gabinete, llevando a cabo al término del simulacro una reunión de evaluación.

POR SU PROGRAMACIÓN

Simulacro con previo aviso: Los brigadistas y el personal conocen la fecha y la hora en que se realizará el simulacro.

Simulacro sin previo aviso: En éstos no se informa ni la fecha ni la hora en que se efectuará el simulacro.

POR SU ALCANCE

Simulacro evacuación parcial: El simulacro parcial, no incluye la participación de toda la comunidad. Se recomienda que lo lleven a cabo los líderes, miembros de Juntas Directivas o Comités, ya sea del campo, de la salud u otros.

Simulacro evacuación total: Comprende la movilización ordenada y sistemática del grupo poblacional total que forma la comunidad beneficiaría. Sólo es recomendable hacer este tipo de simulacro en una comunidad empresarial, educativa o de servicio, con posibilidad de tener un control razonable sobre las variables, los detalles operativos y logísticos deben ser preparados con bastante anticipación, y absorben demasiados recursos.

En los simulacros se deben indicar las funciones y actividades de cada integrante del grupo de respuesta, los equipos de emergencia con los que se cuenta, las posiciones y conductas que deberán adoptar y los apoyos externos que pueden ser brindados, (Bomberos, Cruz Roja, Policía, etc.)

¿QUÉ HACER EN UN SIMULACRO DE EVACUACIÓN?

Al estar en casa, los pasos a realizar en un simulacro de evacuación son los siguientes:

- ➡ Imaginar algunas situaciones de emergencia probables en la localidad.
- ➡ Elegir los lugares de la casa que tienen mayor resistencia, en caso de que sea conveniente permanecer en ella, así como los refugios o lugares a los que pretenderíamos llegar por ofrecernos mayores posibilidades de sobrevivir en caso de desastre.
- ➡ Identificar también las rutas de evacuación que ofrecen mayor seguridad y rapidez para salir de casa o alejarse de los lugares de alto riesgo.
- ➡ Fijar responsabilidades a cada uno de los miembros de la familia: quién desconecta la electricidad y cierra el gas, quién va por el botiquín, quién saca los documentos importantes, quién ayuda a salir a los ancianos o niños, etcétera.
- ➡ Emitir la voz de alarma.
- ➡ Interrumpir inmediatamente las actividades y desconectar los aparatos eléctricos que estén funcionando.
- ➡ Recorrer las rutas correspondientes.
- ➡ Conducirse con orden. No correr, no gritar, no empujar.
- ➡ Llegar al punto de reunión convenido.
- ➡ Revisar que nadie falte y que todos se encuentren bien.
- ➡ Evaluar los resultados y ajustar tiempos-movimientos.



Al estar en un espacio público, podemos efectuar simulacros de evacuación:

- ➡ Al escuchar la alarma abandonar lo que se está haciendo y guardar silencio. Recoger las pertenencias y esperar instrucciones.
- ➡ Escuchar con atención y obedecer las instrucciones del personal de la brigada de protección civil.
- ➡ Escuchar con atención y obedecer las instrucciones del personal de la brigada de protección civil.
- ➡ Dirigirse a las salidas señaladas, sin correr, empujar o gritar.
- ➡ Durante el desplazamiento no entrelazar los brazos con los de otros compañeros, y no llevar cosas que puedan entorpecer el desplazamiento.
- ➡ Caminar rápido y naturalmente, evitar acciones que pongan en peligro la vida o el correcto funcionamiento del simulacro.
- ➡ No improvisar salidas, ya que los brigadistas ya realizaron una inspección para evacuarlo por la ruta que le brinda mayor seguridad.
- ➡ No intentar regresar por objetos personales olvidados



Hay que recordar que, no necesariamente es mejor un simulacro que toma menos tiempo, sino aquel que mitiga adecuadamente los efectos de una emergencia o desastre y protege a la población susceptible de ser afectada.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23