

Secretaría de Salud de Tlaxcala
Dirección de Servicios de Salud
Jefatura de Epidemiología

Volumen 1, nº 52

2016



Boletín Epidemiológico
Infecciones de Transmisión Sexual,
Tlaxcala

Infecciones de Transmisión Sexual

Son un grupo de infecciones que se adquieren a través de las relaciones sexuales no protegidas, por vía sanguínea y de la mujer a su hijo durante el embarazo, el parto ó la lactancia. Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son un problema de salud pública a nivel mundial, los países en vías de desarrollo son los que se ven más afectados, ya que 85% de su población es sexualmente activa, por lo que aumenta el riesgo de contraer estas infecciones.

Las ITS representan un grave problema de salud sexual y reproductiva, no sólo al interior de los grupos de población con prácticas de riesgo, sino también en aquellas personas de la población general que llegan a exponerse al contagio inadvertido con parejas ya infectadas pertenecientes a grupos con prácticas de riesgo para adquirir y transmitir estas infecciones, a través de contactos sexuales sin protección.

Las Infecciones de Transmisión Sexual son causa de enfermedad aguda, crónica, infertilidad y muerte, con graves consecuencias médicas, sociales, económicas y psicológicas, para millones de mujeres, hombres, niñas y niños. El impacto de estas infecciones es magnificado por su potencial para facilitar la propagación de la infección por el VIH.

Definiciones operacionales

Poblaciones vulnerables: Grupos de personas frente a los potenciales daños de salud o amenazas a la satisfacción de sus necesidades básicas, y respecto sus derechos humanos, en razón de menores recursos económicos, sociales y legales (migrantes, personas pobres, algunos grupos de mujeres y hombres, las minorías sexuales, personas con nivel educativo y otros grupos que viven al margen del sistema).

Prácticas sexuales de riesgo: A las actividades en las que existe penetración y/o contacto peneano, pene-vagina, pene-boca, pene-mano-boca, pene-boca-vagina, mano-ano-boca, mano-ano-vagina; o con objetos contaminados con secreciones sexuales o sangre utilizados durante la relación sexual, sin el uso correcto y sistemático de una barrera mecánica, para evitar el intercambio de secreciones o líquidos potencialmente infectantes.

Contagio: A la transmisión de una ITS por contacto directo o indirecto.

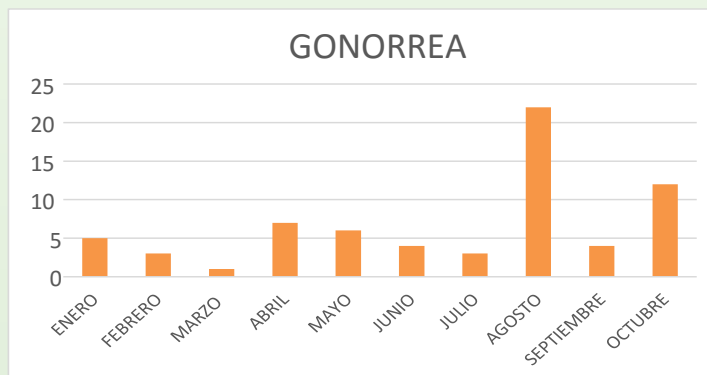
Situación Epidemiológica

- * Cada día, más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual (ITS).
- * Se estima que, anualmente, unos 500 millones de personas contraen alguna de las cuatro infecciones de transmisión sexual siguientes: clamidiasis, gonorrea, sífilis o tricomoniasis.
- * Más de 530 millones de personas son portadoras del virus que provoca el herpes genital tipo 2 (HSV2).
- * Más de 290 millones de mujeres están infectadas con el virus del papiloma humano (VPH).
- * La sífilis durante el embarazo provoca aproximadamente unas 305.000 muertes fetales y neonatales, y deja a 215.000 lactantes en grave riesgo de defunción por prematuridad, insuficiencia ponderal o enfermedad congénita.
- * Anualmente, la infección del VPH provoca 530.000 casos de cáncer Cervicouterino y 275.000 defunciones.
- * ITS tales como la gonorrea y la clamidiasis son causas principales de enfermedad inflamatoria de la pelvis, desenlace adverso del embarazo e infertilidad.

En México, las ITS ocupan uno de los cinco primeros lugares de demanda de consulta en el primer nivel de atención médica y se ubican entre las diez primeras causas de morbilidad general en el grupo de 15 a 44 años de edad, con un efecto diferencial para la vida y el ejercicio de la sexualidad de mujeres y hombres.

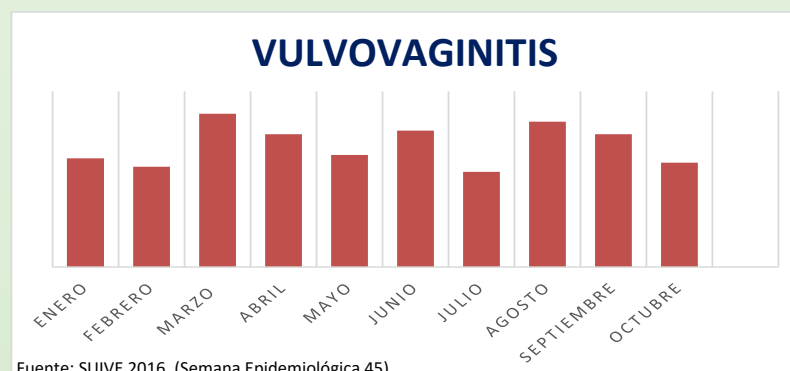
Situación Epidemiológica en Tlaxcala

La gonorrea es una infección que es curable al 100%, sin embargo el tratamiento debe ser temprano, debido a que dentro de sus complicaciones puede ocasionar infertilidad y/o esterilidad a la persona afectada.



MES	CASOS
ENERO	5
FEBRERO	3
MARZO	1
ABRIL	7
MAYO	6
JUNIO	4
JULIO	3
AGOSTO	22
SEPTIEMBRE	4
OCTUBRE	12
TOTAL	67

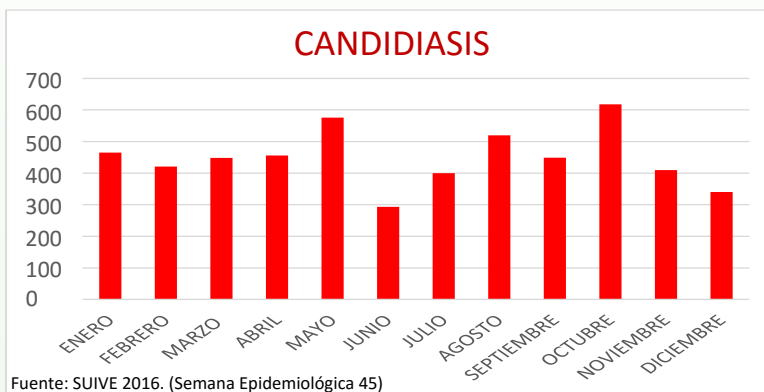
MES	CASOS
ENERO	433
FEBRERO	399
MARZO	611
ABRIL	529
MAYO	446
JUNIO	543
JULIO	379
AGOSTO	579
SEPTIEMBRE	529
OCTUBRE	416
TOTAL	4864



Estas infecciones son muy frecuentes en las mujeres de todas las edades, sin embargo en algunas ocasiones pasan desapercibidas por las afectadas.

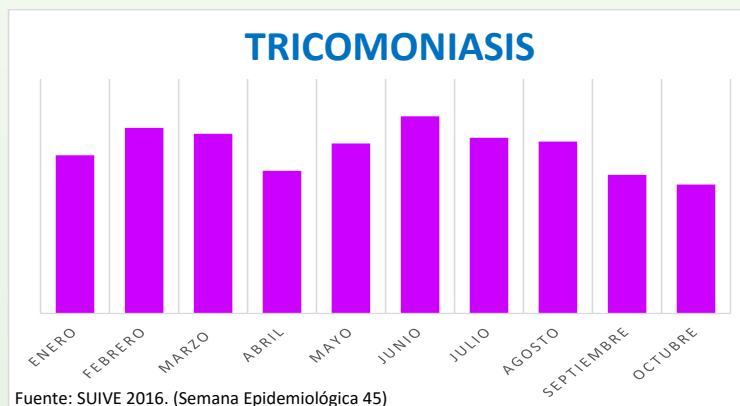
Fuente: SUIVE 2016. (Semana Epidemiológica 45)

La candidiasis es de las infecciones que no se consideran como de transmisión sexual debido a que es muy frecuente en personas con defensas disminuidas, por comorbilidades como diabetes mellitus y/o hipertensión arterial, obesidad, entre otras.



MES	CASOS
ENERO	465
FEBRERO	421
MARZO	448
ABRIL	456
MAYO	576
JUNIO	293
JULIO	400
AGOSTO	520
SEPTIEMBRE	449
OCTUBRE	618
NOVIEMBRE	410
DICIEMBRE	340
TOTAL	5396

MES	TRICOMONIASIS
ENERO	81
FEBRERO	95
MARZO	92
ABRIL	73
MAYO	87
JUNIO	101
JULIO	90
AGOSTO	88
SEPTIEMBRE	71
OCTUBRE	66
TOTAL	844



La tricomoniasis es una infección que debe atenderse tempranamente ya que ocasiona erosión en el cérvix uterino, lo que provoca aumento del riesgo de adquirir otras infecciones más graves como virus del papiloma humano, hepatitis B y/o VIH.

Mecanismos de transmisión.

Las ITS son causadas por más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes, y se propagan predominantemente por contacto sexual, incluidos el sexo vaginal, anal y oral.

Algunas ITS se pueden propagar por contacto sexual cutáneo. Los organismos causantes de ITS también se pueden propagar por medios no sexuales, por ejemplo, las transfusiones de productos sanguíneos y los trasplantes de tejidos. Muchas ITS, especialmente clamidiasis, gonorrea, hepatitis B, VIH, VPH, HSV2 y sífilis, se pueden transmitir también de la madre al niño durante el embarazo y el parto.

Una persona puede tener una ITS sin manifestar síntomas de enfermedad. Pueden enfermar a cualquiera, no importa edad, sexo o raza

Entre los más de 30 agentes patógenos que se sabe se transmiten por contacto sexual, ocho se han vinculado a la máxima incidencia de enfermedades. De esas ocho infecciones, cuatro son actualmente curables, a saber, sífilis, gonorrea, clamidiasis y tricomoniasis. Las otras cuatro, hepatitis B, herpes, VIH y VPH, son infecciones virales incurables que, no obstante, se pueden mitigar o atenuar con tratamiento.

Signos y Síntomas

Los primeros síntomas aparecen tiempo después del contacto sexual.

GONORREA: En hombres produce dolor y ardor al orinar, secreción amarillenta. En mujeres cólicos en parte baja de vientre

TRICOMONIASIS: En la mujer produce comezón, flujo amarillento o verdoso, de mal olor (olor a pescado), inflamación vaginal. El hombre no presenta síntomas.

VULVOVAGINITIS: Flujo blanco-grisáceo (líquido delgado homogéneo), olor fétido, comezón vulvar, irritación e inflamación.

CANDIDIASIS: En mujer comezón en zona genital, flujo blanquecino grumoso, inflamación de vulva. En hombres irritación, comezón y ardor de la cabeza del pene.

Diagnostico y tratamiento

Es importante ver a un médico de atención primaria (Centros de Salud) o un ginecólogo ante algún signo o síntoma. Se requiere la realización de un examen físico y la recolección de muestra de mucosa o tejido para realización de análisis de laboratorio (cultivo). Mediante la visualización del flujo bajo el microscopio, el especialista puede identificar el tipo y la severidad de la infección.

Medidas preventivas

1. Practicas de higiene personal:

- Asear diariamente los órganos genitales, aun así sin haber tenido relaciones sexuales.
- Limpiarse los genitales de adelante hacia atrás para evitar introducir bacterias desde el recto hasta la zona vaginal.
- Lavar la ropa diariamente y secarla al sol.
- Usar la ropa holgada y usar ropa interior de algodón

2. Evitar relaciones sexuales con múltiples parejas.

3. Uso correcto del condón.

4. Asesoramiento sobre identificación de Infecciones de Transmisión Sexual

5. Revisión regular al médico.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23