



Boletín Epidemiológico Morbilidad y Mortalidad de enfermedades respiratorias, Tlaxcala



Morbilidad y Mortalidad de las Enfermedades Respiratorias.

Las enfermedades Respiratorias Constituyen un grupo complejo y heterogéneo de enfermedades ocasionadas por un gran número de agentes causales que afectan algún punto de las vías respiratorias ya sea de forma aguda o crónica y representan para todos los países un importante problema de salud por sus grandes cifras de morbilidad y mortalidad.

Conceptos:

Morbilidad: es la cantidad de personas que presentan una enfermedad en un lugar y un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

Mortalidad: se refiere a la cantidad de personas que mueren de una causa específica en un lugar y en un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

Panorama Epidemiológico.

Las Infecciones Respiratorias Agudas representan la principal causa de morbilidad en el mundo y la causa más frecuente de utilización de los servicios de salud en todos los países. En México constituye un problema de salud prioritario por su continua presencia dentro de las diez principales causas de defunción en los distintos grupos de edad.

Estas infecciones respiratorias pueden complicarse y dar pie a neumonías y bronconeumonías que afectan principalmente a la población en los extremos de la vida y a la población de cualquier edad con comorbilidades crónicas (infecciosas o no infecciosas), provocando con ello complicaciones y por ende mayores días de estancia intrahospitalaria; también son la primera causa de muerte en menores de 5 años a nivel mundial, cabe mencionar que en nuestro país, las enfermedades respiratorias fueron las que mayor número de casos registraron durante 2013, con 26 320 459 casos, ocupando el primer sitio dentro de las Veinte principales causas de enfermedades transmisibles.



La neumonía es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad; se estima que hay 156 millones de nuevos episodios al año en todo el mundo en niños menores de 5 años, de los cuales 7% al 13% de los casos son graves y requieren hospitalización y ponen en peligro la vida, en México ocupan la novena causa de muerte con una tasa de 23.4 por 100 mil habitantes.



Datos Importantes

Las enfermedades respiratorias crónicas son aquellas que afectan a las vías respiratorias, así como algunas estructuras del pulmón por un periodo mayor a seis meses; Se caracterizan por una limitación del paso del aire por estas vías y producen una alteración del patrón normal respiratorio.

Otras enfermedades como la tuberculosis generan anualmente 9 millones de casos y cerca de 2 millones de muertes en el mundo, por su parte la Influenza se presentan alrededor de 1,000 millones de casos a nivel global (~15% de la población mundial), de los cuales entre 3 y 5 millones de casos son severos y de 300 a 500 mil son mortales; En México la influenza constituye un problema de salud prioritario por su continua presencia dentro de las diez principales causas de defunción en los distintos grupos de edad.

Las infecciones pulmonares, el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en conjunto representaron 9,5 millones de muertes en el mundo durante el año 2008, y cientos de millones de personas sufren cada día las consecuencias de una enfermedad respiratoria crónica (ERC). Según estimaciones de la OMS (2004), se identificaron 235 millones de personas que padecen asma, 64 millones que sufren enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), y muchos millones de personas más que sufren rinitis alérgica y otras ERC que a menudo no llegan a diagnosticarse; La OMS vaticina que la EPOC se habrá convertido en la cuarta causa de muerte en todo el mundo en 2030.

Las ERC más comunes en nuestro país son:

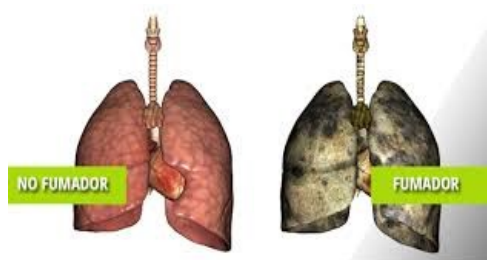
- Asma
Es un trastorno que produce que las vías respiratorias se inflamen y se estrechen, originando dificultad para respirar, sibilancias, opresión y dolor torácico y tos.
- EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).
Se caracteriza por obstruir parcialmente el paso de aire. Produce tos y expectoración. En este grupo se encuentran el enfisema y la bronquitis crónica.
- Alergias respiratorias.
Se produce en personas que tienen una hipersensibilidad y cuando entran en contacto con un alérgeno, el sistema inmunológico reacciona provocando una irritación e inflamación de la mucosa.
- Enfermedades pulmonares de origen laboral.
Se dan por exposición repetida, extendida o una exposición única y grave a sustancias nocivas, como el polvo del carbón y el silicio.
- Hipertensión pulmonar.
Trastorno en el que la presión arterial en la arteria pulmonar supera los niveles normales.



Los factores de riesgo más reconocidos son:

- Tabaquismo, activo y pasivo.

La exposición crónica al humo del tabaco produce en todos los fumadores inflamación de la mucosa bronquial tanto por el daño directo que ocasiona en la barrera de defensa como por la alteración que produce en el funcionamiento de algunas células inflamatorias.



- Contaminación ambiental y en espacios cerrados.

Mayor concentración de partículas y gases tóxicos, como son el dióxido de nitrógeno y monóxido de carbono; La mala ventilación, trabajar en espacios cerrados y el calor aumentan el riesgo de enfermedad pulmonares.

- Alérgenos.

Los alérgenos son sustancias capaces de inducir una reacción de hipersensibilidad en personas susceptibles y que hayan tenido un contacto previo con el alérgeno, produciendo una respuesta excesiva frente a ellos y liberando una serie de sustancias que alteran la homeostasis del organismo.

- Exposición a sustancias nocivas, como el polvo y productos químicos.

Ocurre principalmente asociado a determinadas actividades laborales. Estas sustancias producen una gran reactividad del árbol bronquial y un aumento excesivo de las secreciones, por lo que puede haber infecciones, que, como se explica a continuación, también son factor de riesgo para las enfermedades respiratorias.

- Infecciones de las vías respiratorias.

La infección se presenta habitualmente por la inhalación de microorganismos presentes en el ambiente y si bien no se multiplican en el aire, ésta es la vía por la que se transmiten, la repetición de estas infecciones hace que la persona sea más susceptible de padecer enfermedades respiratorias.

- Predisposición genética:

Hay un factor genético poco frecuente, el déficit de alfa - 1-antitripsina, que puede ser causa de algunos casos de EPOC, aunque otros factores genéticos podrían estar implicados en el hecho de que ciertos fumadores sean más susceptibles a padecer EPOC.

La hipertensión arterial pulmonar hereditaria (HTAPH) se relaciona con la mutación del receptor de la proteína morfogénica de hueso (BMPR-), se hereda como una enfermedad autosómica dominante con penetrancia incompleta y se manifiesta con anticipación genética.

En México no se cuenta con estudios epidemiológicos acerca de la prevalencia de los padecimientos respiratorios crónicos. Sin embargo, los datos proporcionados por el sistema único de información para la vigilancia

Las enfermedades respiratorias en general significan un problema de salud global con altos índices de morbilidad y mortalidad, con altos costos sanitarios y pérdidas económicas por discapacidad laboral, por lo que debe de significar una prioridad para los distintos niveles de salud, así como para la medicina preventiva y para la sociedad en general.

RECOMENDACIONES GENERALES

Para prevenir enfermedades respiratorias es importante:

No fumar y mantener los ambientes libres de humo.



- Aplicarse las vacunas incluidas en el Esquema Nacional de Vacunación y las vacunas de temporada para influenza, principalmente en los extremos de la vida y en adultos mayores de 65 años, embarazadas, personas con enfermedades crónicas u obesidad y personal de salud.
- Lavarse las manos con agua y jabón después de volver de la calle, antes de cocinar o comer y después de ir al baño o cambiar pañales.
- Sostener la lactancia materna, al menos hasta que el bebé cumpla los 6 meses y ofrecerle el pecho con más frecuencia en caso de que se enferme.
- Ventilar todos los ambientes a diario.
- No automedicarse. El consumo de remedios sin receta puede producir intoxicación y ocultar los síntomas de la enfermedad, dificultando un diagnóstico correcto y empeorando el cuadro clínico.
- Mantener reposo en la casa mientras continúe los síntomas.
- Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con el pliegue del codo para evitar contagiar a otros.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23