

Boletín Epidemiológico Seguridad Vial, Prevención de Accidentes, Tlaxcala

DEFINICIONES OPERACIONALES

Un accidente de tráfico, accidente de tránsito, accidente vial, accidente automovilístico o siniestro de tráfico:

Es el perjuicio ocasionado a una persona o bien material, en un determinado trayecto de movilización o transporte, debido (mayoritaria o generalmente) a la acción riesgosa, negligente o irresponsable de un conductor, de un pasajero o de un peatón, pero en muchas ocasiones también a fallos mecánicos repentinos, errores de transporte de carga, a condiciones ambientales desfavorables y a cruce de animales durante el tráfico o incluso a deficiencias en la estructura de tránsito (errores de señaléticas y de ingeniería de caminos y carreteras).

Tipos de accidentes de tráfico:

Sólo puede hablarse de accidente involuntario cuando se alude a la parte pasiva de la acción, es decir, a quien se involucra en un accidente de tránsito sin poder evitarlo. Porque, salvo la intervención de la naturaleza, gran parte de los accidentes son predecibles y evitables.

Un porcentaje menor de ellos se debe a fallas de fabricación de vehículos, lo cual no excluye atribuirles un "error humano consciente".

Posteriores investigaciones de estos "incidentes" han corroborado esta afirmación.

Los accidentes de tráfico tienen diferentes escalas de gravedad, el más grave se considera aquel del que resultan víctimas mortales, bajando la escala de gravedad cuando hay heridos graves, heridos leves, y el que origina daños materiales a los vehículos afectados. Siempre hay una causa desencadenante que produce un accidente, que se puede agravar de forma considerable si por él resultan afectadas otras personas, además de la persona que lo desencadena. Asimismo, un accidente puede verse agravado si no se ha hecho uso adecuado de los medios preventivos que no lo evitan pero reducirían su gravedad. Por ejemplo, no llevar ajustado el cinturón de seguridad o no llevar puesto el casco si se conduce una motocicleta.

ANTECEDENTES

El primer accidente de tránsito fue en 1896, en Irlanda: Mary Ward falleció a los 42 años de edad, el 31 de agosto de 1896, tras caer de un vehículo con motor de vapor diseñado por su primo. Era una eminente científica y pionera en los campos de la microscopía y telescopía. En el Reino Unido, la primera persona fallecida por causa de un coche con motor de combustión fue Bridget Driscoll, de Croydon, Surrey, de 44 años de edad y madre de dos hijos. Ocurrió el 17 de agosto de 1896, a una velocidad de 7 km/h. El coche era de una compañía anglo-francesa (la Roger-Benz) que hacía paseos de demostración al público, conducidos por el empleado Arturo Edsell. Llevaba conduciendo solamente tres semanas. Después de una investigación de seis horas, el veredicto del jurado fue de "muerte accidental". La velocidad fue calificada de tremenda y el médico forense aseguró que esto nunca más volvería a pasar". Los accidentes viales son una realidad dentro del panorama de la seguridad vial mundial, por ello la Secretaría de Salud, a través de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud y el Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes, ejecuta el Programa de Acción Específico 207- 2010 "Seguridad Vial" en donde el objetivo general es "reducir el número de muertes causadas por accidentes de tráfico de vehículo motor (ATVM) en la República Mexicana en el grupo de población más vulnerable, mediante la promoción de la seguridad vial, la prevención de accidentes y la mejora en la atención a "víctimas".



En Tlaxcala, en relación con las defunciones por tipo de usuario, el 56.6% corresponden a jóvenes de 20 a 44 años, el 58.2% corresponde a defunciones en los ocupantes y el 36.7% a peatones.



FACTORES:

Los accidentes de tráfico suelen ocurrir principalmente por los siguientes factores:

Factor humano: Los factores humanos son la causa del mayor porcentaje de accidentes de tránsito. Pueden convertirse en agravantes a la culpabilidad del conductor causante, según la legislación de tránsito de cada país.

- Conducir bajo los efectos del alcohol (mayor causalidad de accidentes), medicinas y estupefacientes
- Realizar maniobras imprudentes y de omisión por parte del conductor
- Efectuar adelantamientos en lugares prohibidos (Choque frontal muy grave)
- Desobedecer las señales de tránsito, por ejemplo pasar un semáforo con luz roja o no detenerse frente a una señal de alto.
- Circular por el carril contrario (en una curva o en un cambio de rasante)
- Conducir a exceso de velocidad (produciendo vuelcos, salida del automóvil de la carretera, derrapes)
- Usar inadecuadamente las luces del vehículo, especialmente en la noche
- Condiciones no aptas de salud física y mental/emocional del conductor o del peatón (ceguera, daltonismo, sordera, etc.).
- Peatones que cruzan por lugares inadecuados, juegan en carreteras, lanzan objetos resbaladizos al carril de circulación (aceites, piedras).
- Inexperiencia del conductor al volante
- Fatiga del conductor como producto de la apnea o falta de sueño

Factor mecánico:

- Vehículo en condiciones no adecuadas para su operación (sistemas averiados de frenos, dirección o suspensión)
- Mantenimiento inadecuado del vehículo

Factor climatológico y otros:

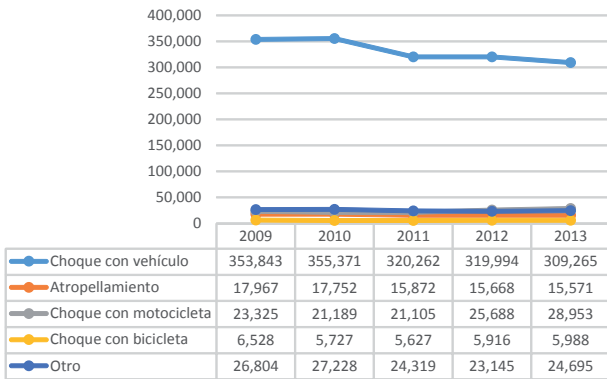
- Niebla, humedad, derrumbes, zonas inestables, hundimientos
- Semáforo que funciona incorrectamente
- Condiciones de la vía (grietas, huecos, obstáculos sin señalización)



PANORAMA EPIDEMIOLOGICO

De acuerdo con datos proporcionados por el informe sobre la situación mundial de la seguridad vial (OMS 2013) cada año mueren 1-24 millones de personas en las vialidades del mundo y entre 20 y 50 millones resultan con lesiones no fatales a consecuencia de los eventos de tránsito. En México, durante el 2012 fallecieron 17,102 personas por esta causa (Secretaría de salud 2012) y más de 150 personas resultaron con alguna discapacidad. Actualmente, las lesiones causadas por el tránsito son la octava causa de muerte por encima de enfermedades infecciosas y por debajo de las enfermedades crónico degenerativas. Asimismo son la primera causa de muerte en niños en edad escolar entre cinco y nueve años de edad y son la segunda causa de muerte entre adolescentes (10-19 años) y adultos jóvenes (20-29 años) por debajo de los homicidios (STCONAPRA 2012). En México, 13 de las 32 entidades federativas (40.6%) concentran el 71-9% del total del parque vehicular, 64.1 % de toda la población y 61.3% de todos los muertos por incidentes viales. Estas son: Distrito federal, Estado de México, Jalisco, Nuevo León, Michoacán, Veracruz, Guanajuato, Puebla, Chihuahua, Baja California, Sinaloa y Guerrero.

Accidentes viales por tipo, 2009 a 2013



Fuente. Accidentes de tránsito terrestre en zonas urbanas y suburbanas. INEGI. 2013.
 Nota. Solo se consideran los accidentes viales ocurridos en zonas urbanas y suburbanas. La categoría "otro" comprende: volcaduras, salida del camino, incendio, caída de pasajero y otros.

Vehículos involucrados en accidentes, 2009 a 2013

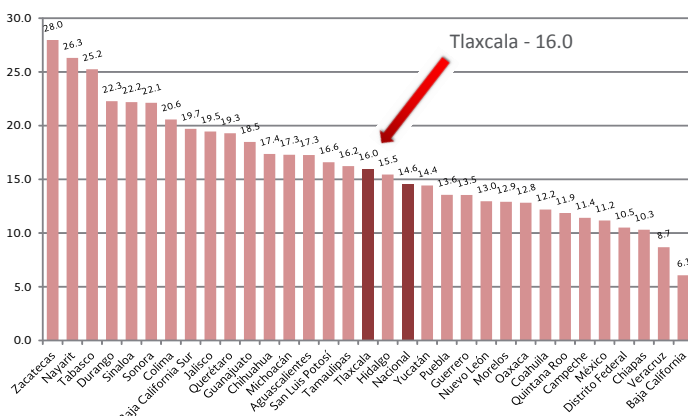
Tipo	2009	2010	2011	2012	2013
Automóvil	507,498	516,058	473,374	453,427	459,053
Transporte de pasajeros	127,299	120,129	102,486	116,206	104,872
Transporte de carga ligera	98,119	97,039	81,479	88,585	77,116
Transporte de carga pesada	27,768	26,345	24,612	27,315	25,668
Motocicleta	36,245	35,089	35,497	40,684	41,798
Bicicleta	8,363	7,583	7,453	7,577	7,428
Otro	14,775	14,702	13,005	12,181	11,075
Total	820,067	816,945	737,906	745,975	727,010

Fuente. Accidentes de tránsito terrestre en zonas urbanas y suburbanas. INEGI. 2013.
 Nota. Solo se consideran los accidentes viales ocurridos en zonas urbanas y suburbanas.

Los accidentes en motocicleta aumentaron 12.7 % y en bicicleta aumentaron 1.2 % con respecto a 2012. Se observa una tendencia a la baja en el número de vehículos involucrados en accidentes viales.

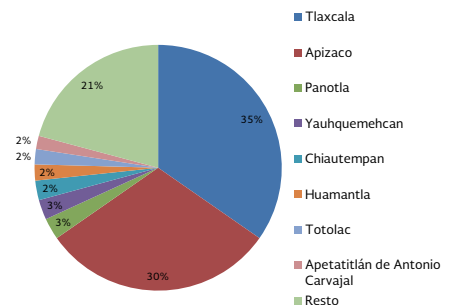
En **Tlaxcala**, para el año 2012 los accidentes viales ocuparon la sexta causa muerte, con un total de 196 defunciones, con un total de lesionados de 1 772 personas, basándonos en la densidad poblacional (INEGI 2012, 1 224 637 personas) coloca al estado con una tasa de mortalidad por incidentes viales del 16.0 %, en relación a la distribución de accidentes en los municipios, tenemos que el 65.3% de los accidentes en el estado ocurren en los municipios de Tlaxcala y Apizaco.

Tasa de mortalidad por entidad federativa, 2012



Fuente. Base de defunciones, INEGI 2012.
 Tasas por 100 mil habitantes

Distribución de los accidentes de tránsito, 2012



Fuente. Accidentes de tránsito en zonas urbanas y suburbanas, INEGI 2012. Comisión Nacional de Seguridad, PF, División de Seguridad Regional, 2012

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Por lo que las recomendaciones para evitar accidentes viales son muchas más sin embargo según la OMS, encaminado al Decenio por la Seguridad Vial nos hace mención de seis factores que pueden salvar la vida y la de tus seres queridos siendo estas las recomendaciones básicas.

- Uso de Cinturón de Seguridad
- Uso de Silla porta infantil
- Uso de casco en los motociclistas
- Evitar bebidas embriagantes y conducir.
- Evitar uso de distractores al conducir (hablar por celular, maquillarse, etc.)
- Respetar los límites de velocidad.
- Uso adecuado de señalamientos viales.



Evite conducir bajo los efectos del alcohol

Del 33% al 69% de los conductores con traumatismos mortales presentaron alcohol en sangre.



Utilice siempre casco cuando viaje en motocicleta

El uso correcto de casco disminuye 72% el riesgo de sufrir una lesión grave



Utilice siempre el cinturón de seguridad

Usar el cinturón de seguridad reduce la probabilidad de resultar muerto hasta 50% para pilotos y copilotos y 25% para pasajeros de asientos traseros.



No utilice distractores mientras conduce

Los conductores que utilizan el teléfono celular durante la conducción corren un riesgo aproximadamente cuatro veces mayor de verse involucrados en un accidente.



Respete siempre al peatón

La tercera parte de las muertes por accidentes de tránsito corresponden a peatones.



Los menores de 12 años deben utilizar una silla portainfante

El uso correcto de silla portainfante, de acuerdo con la edad, peso y talla, puede reducir las muertes de éstos hasta 75%.



Evite conducir a exceso de velocidad

La velocidad excesiva es la causa de más de la mitad de los accidentes en las carreteras de México.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23