



## Boletín Epidemiológico **Tricomoniasis**, Tlaxcala



### Tricomoniasis

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual, misma que se remonta a la antigüedad, es una de las infecciones más frecuentes de tipo cosmopolita que afecta principalmente a las mujeres del grupo etáreo de 15 a 44 años, no sólo al interior de los grupos de población con prácticas de riesgo, sino también en aquellas personas de la población general que llegan a exponerse a la infección inadvertida con parejas ya infectadas pertenecientes a grupos con prácticas de riesgo para adquirir y transmitir estas infecciones, a través de contactos sexuales sin protección.

El impacto de esta infección (como todas las de tipo ulcerativo) es magnificado por su potencial para facilitar la propagación de la infección por el VIH.

La tricomonosis es una infección ocasionada por un parásito protozoario llamado *Trichomonas vaginalis*. Los síntomas de la enfermedad pueden variar, y la mayoría de hombres y mujeres que tienen el parásito no saben que están infectados.

### Definiciones operacionales

#### Poblaciones vulnerables:

Grupos de personas frente a los potenciales daños de salud o amenazas a la satisfacción de sus necesidades básicas, y respecto sus derechos humanos, en razón de menores recursos económicos, sociales y legales (migrantes, personas de escasos recursos económicos y educativos, algunos grupos de mujeres y hombres, personas portadoras de VIH o con enfermedades de deficiencia inmunológica)

#### Prácticas sexuales de riesgo:

A las actividades en las que existe penetración y/o contacto pene-ano, pene-vagina, pene-boca, pene-mano-boca, pene-boca-vagina, mano-ano-boca, mano-ano-vagina; o con objetos contaminados con secreciones sexuales o sangre utilizados durante la relación sexual, sin el uso correcto y sistemático de una barrera mecánica, para evitar el intercambio de secreciones o líquidos potencialmente infectantes.

### Situación Epidemiológica

Se calcula que 3.7 millones de personas tienen esa infección, pero solo alrededor de un 30% presenta algún síntoma. Es más frecuente en las mujeres que en los hombres y las mayores son más propensas que las jóvenes a tener la infección.

- ❖ Se estima que, anualmente, unos 125 millones de personas contraen infección por tricomoniasis.

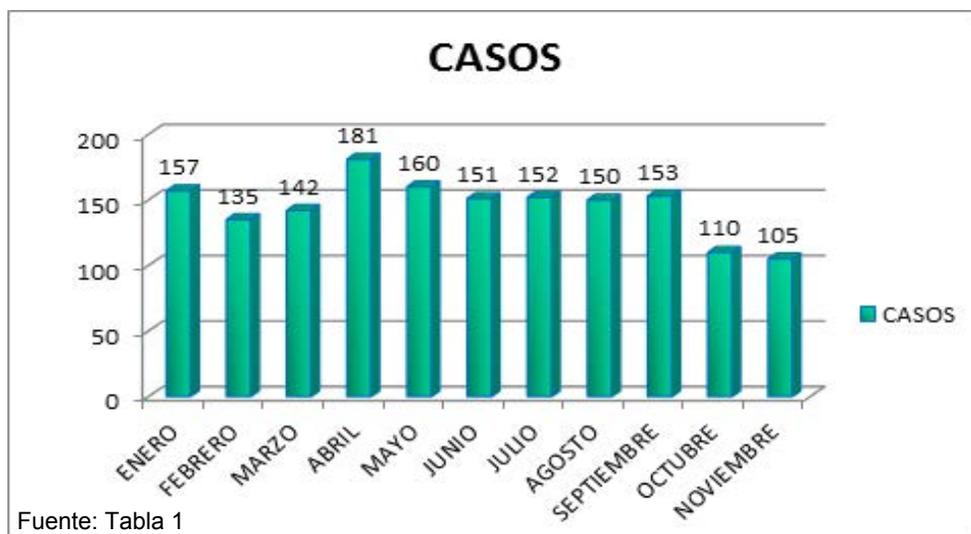
En México, las ITS ocupan uno de los cinco primeros lugares de demanda de consulta en el primer nivel de atención médica y se ubican entre las diez primeras causas de morbilidad general en el grupo de 15 a 44 años de edad, con un efecto diferencial para la vida y el ejercicio de la sexualidad de mujeres y hombres.

En 2014 la tricomoniasis urogenital ocupó el 12o. lugar entre las "Veinte principales causas de enfermedades transmisibles", con 113 843 casos notificados, equivalentes a 104.23 casos/100 000 habitantes.

**SITUACION EPIDEMIOLOGICA EN EL ESTADO DE TLAXCALA**

La tricomoniasis en el estado ocupa el primer lugar de las Infecciones de transmisión sexual (I.T.S.), después de la candidiasis urogenital y la vulvovaginitis, debido a que estas no están consideradas como I.T.S.

A nivel nacional Tlaxcala ocupa el segundo lugar en incidencia con una tasa de 220 personas portadoras de tricomoniasis por cada 100,000 habitantes, precedido por el Estado de Puebla.

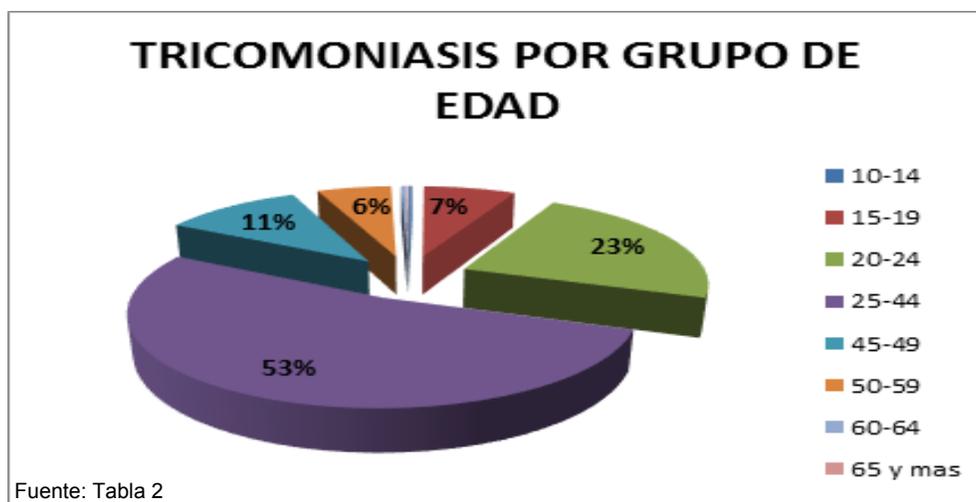


**TABLA 1**

MES	CASOS
ENERO	157
FEBRERO	135
MARZO	142
ABRIL	181
MAYO	160
JUNIO	151
JULIO	152
AGOSTO	150
SEPTIEMBRE	153
OCTUBRE	110
NOVIEMBRE	105

Fuente: SUIVE SEMANA 47 2015

Los meses de abril y mayo representaron el mayor numero de infecciones presentadas en el año 2015, representando el 15% del total de los casos con un incremento del 4% con respecto al año 2014. Con respecto a la institución, la Secretaría de salud reporta el 84% de las infecciones notificadas en el año.



**TABLA 1**

EDAD	CASOS
10-14	2
15-19	57
20-24	181
25-44	417
45-49	86
50-59	46
60-64	3
65 y mas	1

Fuente: SUIVE SEMANA 47 2015

Se presenta generalmente dentro del grupo etario de 25 a 44 el mayor número de caso por infección de Tricomoniasis con un total de 417 casos, es decir el 52% de estos está concentrado en dicho grupo de edad.

### **Mecanismos de transmisión.**

Puede contraer tricomoniasis al tener relaciones sexuales por la vagina con alguien que está infectado.

- ❖ Las mujeres contraen la infección generalmente en la vagina.
- ❖ Los hombres contraen la infección generalmente en la uretra (canal urinario).
- ❖ Las mujeres pueden contraer la enfermedad de hombres y mujeres infectados.
- ❖ Los hombres por lo general la contraen de mujeres infectadas.

Una persona infectada puede transmitirle el parásito a otra persona que no tenga la infección durante las relaciones sexuales. En las mujeres, el área del cuerpo infectada con más frecuencia es la parte baja del aparato genital (la vulva, la vagina o la uretra) y en los hombres es la parte interna del pene (uretra). Durante las relaciones sexuales, el parásito por lo general se transmite del pene a la vagina o de la vagina al pene, pero también se puede transmitir de una vagina a otra. No es frecuente que el parásito infecte otras partes del cuerpo, como las manos, la boca o el ano. No está claro por qué algunas personas con la infección presentan síntomas y otras no, pero probablemente depende de factores como la edad de la persona y su salud en general. Las personas infectadas que no tengan síntomas de todos modos pueden transmitirles la infección a otras.

### **Signos y Síntomas**

**TRICOMONIASIS:** En la mujer produce comezón, flujo amarillento o verdoso aireado (burbujas) , de mal olor, inflamación cervical (cérvix en fresa). El hombre no presenta síntomas.

#### **Mujeres:**

- ❖ Molestia durante la relación sexual
- ❖ Prurito o picazón en el interior de los muslos
- ❖ Secreción vaginal (amarillenta, verdosa o espumosa)
- ❖ Comezón vaginal
- ❖ Hinchazón de los labios o prurito vulvar
- ❖ Olor vaginal (olor fétido o fuerte)
- ❖ A la exploración ginecológica con cervicitis (cervicitis en fresa) signo característico de la infección por trichomona

#### **Hombres:**

- ❖ Ardor después de orinar o eyacular
  - ❖ Prurito o picazón en la uretra
  - ❖ Ligera secreción de la uretra
- Ocasionalmente, algunos hombres con tricomoniasis pueden presentar prostatitis o epididimitis a raíz de la infección

## Diagnóstico y tratamiento

Es importante ver a un médico de atención primaria (Centros de Salud) o un ginecólogo ante algún signo o síntoma. Se requiere la realización de un examen físico y la recolección de muestra de mucosa o tejido para realización de análisis de laboratorio (cultivo). Mediante la visualización del flujo bajo el microscopio, el especialista puede identificar el tipo y la severidad de la infección.

### Tratamiento para Tricomoniasis:

- Metronidazol 2 g VO en una dosis.
- Metronidazol 500 mg VO cada 12 horas por siete días.

Generalmente la infección no se presenta sola, va en coinfección con *gardnerella vaginalis* que ocasiona la vaginitis bacteriana o la *candida albicans* que produce la candidiasis urogenital; por lo que se recomienda acudir a su unidad de salud y le administren tratamiento para estas coinfecciones.

## Diagnóstico y tratamiento

- 1.- Prácticas de higiene personal:
  - Asear diariamente los órganos genitales, aun así sin haber tenido relaciones sexuales.
  - Limpiarse los genitales de adelante hacia atrás para evitar introducir bacterias desde el recto hasta la zona vaginal.
  - Lavar la ropa diariamente y secarla al sol.
  - Usar la ropa holgada y usar ropa interior de algodón
- 2.- Evitar relaciones sexuales con múltiples parejas, sin uso de condón.
- 3.- Uso correcto del condón.
- 4.- Asesoramiento sobre identificación de Infecciones de Transmisión Sexual
- 5.- Revisión regular al médico.

---

# SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25  
COL. CENTRO  
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA  
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:  
246 46 2 10 60  
Ext: 8072 y 80 76  
Directo: 246 46 2 53 23