



Boletín Epidemiológico **Infarto Agudo al Miocardio,** Tlaxcala



INTRODUCCIÓN

La enfermedad isquémica del miocardio y sus complicaciones causan el mayor número de muertes en México. Más del 50 % de las personas afectadas fallecen antes de llegar al hospital.

¿Qué es el infarto agudo de miocardio?

Es la muerte de un segmento mayor o menor del corazón, ocasionado por un desequilibrio entre el abastecimiento y la demanda de oxígeno en el músculo cardíaco por obstrucción transitoria o definitiva de las arterias coronarias.

Es ocasionado por factores múltiples, y las investigaciones epidemiológicas han identificado siete causas principales: edad, sexo masculino, antecedentes familiares, tabaquismo, hipertensión, hipercolesterolemia y diabetes mellitus.

ÍNDICE DE AÑOS DE VIDA PERDIDOS POR INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO EN MÉXICO (1980-2000)



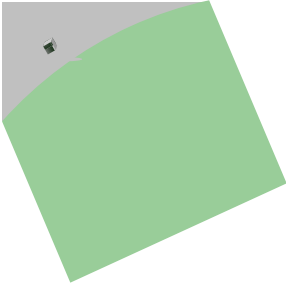
Fuente: Barquera *et al.*, 20003. Resultados preliminares.

¿Por qué es tan grave un infarto?

El corazón constituye 0.7 % del peso corporal en el ser humano, pero requiere 7.0 % del consumo basal de oxígeno del cuerpo. La isquemia del miocardio se debe al desequilibrio entre el aporte y la demanda de oxígeno del músculo cardíaco. Pueden presentarse anomalías de uno o ambos factores en un solo paciente.

La función de bombeo de sangre a partir del corazón depende de la integridad del músculo cardíaco, de forma tal que una lesión del miocardio ocasiona un bombeo inadecuado al organismo. Un infarto puede obstruir una o más ramas coronarias y causar la muerte en uno o varios segmentos del corazón:

- Si una gran parte del músculo cardíaco muere, el corazón es incapaz de bombear la sangre al resto del cuerpo provocando contracciones desordenadas insuficientes para provocar una contracción útil, a las que se les denomina fibrilación.



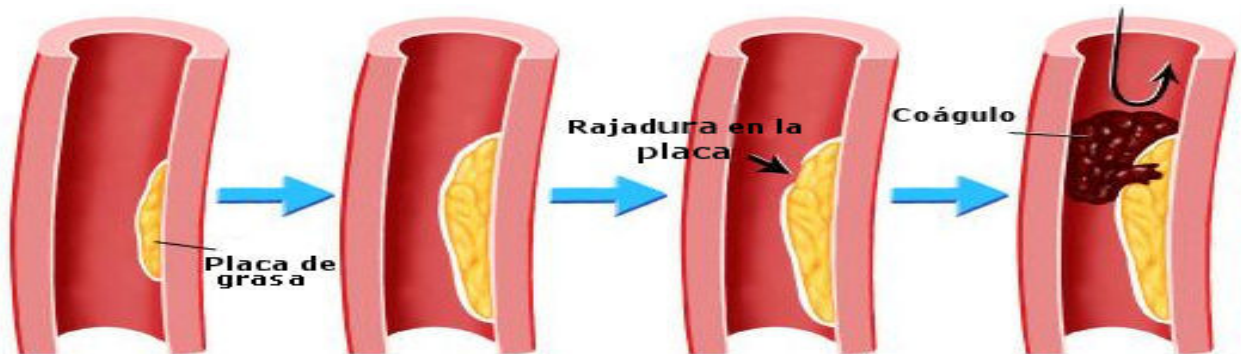
b) La falta de riego sanguíneo puede afectar a las células que forman el marcapaso cardíaco, originando arritmias fatales o paro cardíaco súbito ya que la sincronía del latido cardíaco se debe a este foco de marcapaso, provocando ritmos irregulares, ritmos muy rápidos o ritmos muy lentos, todos ellos incapaces de ofrecer un volumen de sangre útil.

c) Algunas veces el músculo cardíaco puede debilitarse (aneurisma) y ocasionar una ruptura que en el peor de los casos puede originar una hemorragia.

Causas

👤 Aumento en el colesterol. El colesterol es necesario para la vida, pero si nuestra cantidad en la sangre es inadecuada, se deposita sobre las arterias del corazón produciendo un tapón (placa de ateroma) que puede llevar al infarto.

👤 El fumar aumenta 2,5 veces el riesgo de un ataque cardíaco con respecto a una persona que no lo hace.



👤 Las mujeres que fuman tienen un riesgo aún mayor que los hombres que fuman.

👤 La presión arterial alta, o hipertensión, por mucho tiempo ha sido una causa probada de la coronariopatía.

👤 La inactividad física es en realidad el cuarto contribuyente más peligroso a la cardiopatía.

👤 La obesidad está relacionada con la hipertensión, la diabetes, los niveles de colesterol anormales y la falta de ejercicio, todas estas condiciones contribuyen al riesgo para un ataque cardíaco.

¿Cuáles son los síntomas?

- 👤 Angustia.
- 👤 Dolor o sensación de opresión en el pecho
- 👤 El dolor irradia al cuello o al hombro izquierdo.
- 👤 En ocasiones el dolor puede sentirse en la parte alta del abdomen o en la espalda.
- 👤 Sensación de falta de aire.
- 👤 Sudoración abundante.
- 👤 Náusea o vómito.
- 👤 Fatiga extrema.
- 👤 Debilidad.



En cerca de la mitad de los casos se detecta un factor precipitante previo al infarto, como un ejercicio físico intenso, estrés emocional o una enfermedad médica o quirúrgica. El infarto de miocardio puede iniciarse en cualquier momento del día o de la noche, pero su frecuencia alcanza un máximo en las primeras horas después de levantarse. Este pico circadiano se debe a una combinación del incremento del tono simpático, por un lado, y a una mayor tendencia a la trombosis entre las 6 de la mañana y las 12 del mediodía.

Prevención

- 👤 Disminuir la ingesta de alimentos ricos en colesterol (grasas de origen animal) para controlar los niveles sanguíneos y el metabolismo del colesterol.
- 👤 Reducir la presión arterial con apego estricto a su tratamiento en caso de que la padezcan. La disminución en la presión arterial reduce las oportunidades de desarrollar problemas coronarios. En general se está de acuerdo que entre menor sea la presión, menor es el riesgo.
- 👤 Realizar actividad física en forma regular.
- 👤 Una dieta para un corazón saludable debe ser alta en frutas y hortalizas frescas y fibra, baja en sodio y baja en grasa

¿Cómo se diagnostica y cuál es el tratamiento?

El Infarto Agudo de Miocardio es una situación de urgencia en la que el paciente debe estar atendido. Ante cualquier duda, es preferible siempre acudir a la consulta médica aun cuando las molestias puedan deberse a otras causas.

¿Qué sucederá después del infarto?

Es importante que el paciente inicie un programa de rehabilitación posinfarto durante el cual será vigilado constantemente, se le iniciará un programa gradual de ejercicio y se le enseñará cómo modificar su estilo de vida a fin de prevenir un nuevo evento ya que eventos consecutivos suelen ser letales.

BILIOGRAFÍA.

1. Medicina de Urgencias Primer Nivel de Atención. Infarto agudo del miocardio. www.salud.edomexico.gob.mx
2. Infarto agudo del miocardio. Fundación Médica Sur. www.medicasur.com.mx

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23