

Secretaría de Salud de Tlaxcala
Dirección de Servicios de Salud
Jefatura de Epidemiología

Volumen 1, nº 34

2016



Boletín Epidemiológico
Pediculosis, Tlaxcala

Hay tres especies de piojos que pueden infestar al hombre: *Pediculus humanus corporis* (piojo del cuerpo), *Pediculus humanus capitis* (piojo de la cabeza), y *Pthirus pubis* (piojo del pubis o ladilla).

Únicamente el primero es vector de transmisión de enfermedades (tifus exantemático, fiebres recurrentes por *Borrelia* y fiebre de las trincheras); sin embargo cuando se diagnostica una pediculosis pubis debe descartarse la existencia de otra enfermedad de transmisión sexual asociada mediante un examen genital completo y la determinación de serologías luética y HIV. Las tres especies pueden causar la aparición de dermatitis irritante generalmente inespecífica, que en niños puede acabar siendo generalizada.



A la parasitación por piojos se le denomina clínicamente Pediculosis. Los piojos de la cabeza son insectos ovíparos que se alimentan de sangre y viven exclusivamente en el cabello humano. Miden entre 2 y 3 mm, son de color marrón y pueden verse a simple vista. No tienen alas ni pueden volar. Sus seis patas tampoco están preparadas para saltar, pero tiene una pinza específica que les permite sujetarse al cabello y desplazarse muy rápidamente, por eso es difícil localizarlos y siempre resulta más fácil distinguir sus liendres. Las liendres, (pequeños huevos de color blanquecino), se encuentran adheridas a la base del pelo y en 7-10 días eclosionan y se convierten en piojos.

Los piojos de la cabeza son parásitos permanentes y específicos del hombre, es decir, durante toda su vida viven sobre uno o varios huéspedes humanos. Además están activos y se reproducen durante todo el año. El piojo de la cabeza afecta a todos los estratos sociales y su presencia no está relacionada con la falta de higiene. Su prevalencia oscila entre un 5 y un 15% de la población escolar. Su contagio es tan común como el de un resfriado y es más frecuente en niños entre 5 y 12 años, así como en el sexo femenino. Aparece a lo largo de todo el año, aunque los brotes suelen ser más frecuentes al inicio del curso escolar. Actualmente parece existir una mayor sensibilidad al problema, aunque se desconoce si está asociada a un aumento en el número de casos.

CICLO DE VIDA

La vida de los piojos transcurre íntegramente en la cabeza del ser humano ya que fuera de ella no pueden sobrevivir más de 24 horas debido a la falta de alimento y temperatura adecuada. Viven entre 33 y 35 días y pasan por 3 etapas:

- 🪲 **Liendre:** Durante 6-7 días. Es el huevo del piojo y se encuentra adherido a la base del cabello. Un 60% llegan a piojos adultos.
- 🪲 **Ninfa:** Durante 9-10 días. Es el piojo recién salido del huevo. Resulta invisible al ojo humano. Su cuerpo sufre tres mudas de crecimiento hasta convertirse en piojo adulto y poderse reproducir.
- 🪲 **Piojo adulto:** Durante 15-16 días. Las hembras depositan diariamente de 4 a 8 huevos (entre 100 y 300 a lo largo de su ciclo vital) a una distancia de entre 1 y 2 mm del cuero cabelludo. Para asegurar su adherencia al pelo, segregan una sustancia pegajosa e insoluble al agua que fija la liendre al tallo del cabello.

Síntomas y diagnóstico



El principal síntoma de la presencia de piojos en la cabeza son los picores. Estas molestias las provoca la saliva que genera el piojo al picar sobre el cuero cabelludo para alimentarse y que en la mayoría de personas provoca una pequeña lesión rojiza. Generalmente, cuanto mayor es el picor, mayor es el grado de infestación. Si la persona ha sufrido infestaciones anteriormente, la molestia será mayor puesto que la zona estará sensibilizada.

ELIMINACIÓN DE LOS PIOJOS

Fundamentalmente los productos pediculicidas se presentan como lociones, geles o champús de aplicación tópica, también se venden en sprays o pulverizadores. Su aplicación en seco es fundamental para asegurar la eficacia pediculicida ya que el agua, además de diluir la concentración del principio activo, evita que éste pueda penetrar más fácilmente por la cutícula y los espiráculos del piojo.

Para eliminar piojos y liendres utilizando productos pediculicidas se deben retirar de forma mecánica con ayuda de una lendrera y para prevenir el contagio se adoptando medidas preventivas y el uso de repelentes para evitar re infestaciones.

Los pediculicidas de acción química penetran en el interior del piojo y lo intoxican. Su toxicidad es inocua en las personas.

PIRETRINAS

Son un conjunto de sustancias naturales obtenidas de las flores de *Chrysanthemum cinerariifolium*. Su acción sobre el piojo es neurotóxica y a pesar de que presentan una alta eficacia pediculicida pueden provocar alergias en personas sensibles, por lo que se opta por sus derivados sintéticos (piretrinas sintéticas o piretroides) como la permetrina, fenotrina, aletrina y tetrametrina.

La permetrina, que actúa paralizando el sistema nervioso del piojo, es el activo del cual se tiene mayor experiencia de uso. Como loción al 1% es un medicamento esencial de la OMS, lo que significa que dentro de su indicación ha mostrado una mayor eficacia (pediculicida y ovicida) y baja toxicidad lo hace necesario para un sistema básico de atención de salud. Es el único piretroide en crema aprobado por la FDA para la pediculosis.

Dimeticona

Es una silicona que crea un ambiente impermeable que recubre al insecto, bloquea sus espiráculos provocando su asfixia y, por efecto osmótico, deshidrata y colapsa su tracto intestinal. No contiene insecticida químico (sin actividad neurotóxica sobre el insecto). La dimeticona presenta una elevada eficacia pediculicida. Entre sus beneficios destacan su gran seguridad y buena tolerabilidad en niños, personas con piel sensible, atópicos, asmáticos y embarazadas debido a su muy baja absorción cutánea y una muy baja incidencia de efectos adversos y/o reacciones de hipersensibilidad. El desarrollo de resistencias es improbable por su mecanismo de acción físico. Su uso es apto en niños a partir de 12 meses, niños asmáticos y mujeres embarazadas o periodo de lactancia. La densidad de la silicona determina un mayor poder inmovilizador y pediculicida por lo que es recomendable trabajar con fórmulas de alta viscosidad. Aceites esenciales: Los comercialmente más extendidos son el aceite de árbol de té, el de lavanda, geranio, ylang ylang y anís. El que ha demostrado una mayor eficacia es el árbol de té tanto a nivel de tratamiento como profiláctico aunque es necesario a concentraciones bastante elevadas. Aun así, carecen de suficientes estudios como para ser considerados una alternativa a otros activos recomendados por la OMS.

RETIRADA DE PIOJOS Y LIENDRES

Después de la aplicación del tratamiento pediculicida es recomendable proceder a la retirada de piojos y liendres muertas. Las liendres, pequeños huevos de color blanquecino, son especialmente difíciles de retirar debido al cemento que las une al pelo. Para su eliminación es necesario proceder a la extracción mecánica con el uso de una lendrera o peine de púas estrechas. Se recomienda el uso de una lendrera con púas de acero inoxidable, puntas redondeadas y cuyo espacio interdental no supere los 0,2 mm ya que espacios mayores dejan pasar la liendre.



El uso de un coadyuvante acondicionador a base de ácido acético es aconsejable para disolver el cemento que une la liendre al cabello. La aplicación de este tipo de productos facilita el peinado y en consecuencia la retirada de residuos post-tratamiento.

PROTECCIÓN FRENTE NUEVOS CONTAGIOS

Las mejores medidas para prevenir el posible contagio de piojos son: Si el niño/a tiene el pelo largo es mejor que lo lleve recogido para que le quede la nuca despejada.

Evitar el intercambio de cepillos, peines, bufandas, gorras y toallas mientras exista riesgo de contagio.

Utilizar un repelente de piojos cuando en el entorno más próximo (escuela, casa,...) se detecta infestación.

SALUD DE TLAXCALA

CALLE IGNACIO PICAZO NORTE No. 25
COL. CENTRO
SANTA ANA CHIAUTEMPAN, TLAXCALA
C.P. 90800

JEFATURA DE EPIDEMIOLOGÍA

TELEFONOS:
246 46 2 10 60
Ext: 8072 y 80 76
Directo: 246 46 2 53 23